

PORTE APERTE IN PALESTRA

dal 23 gennaio al 4 febbraio 2012

Palestra Comunale

Via Massarenti 16 – San Pietro in Casale

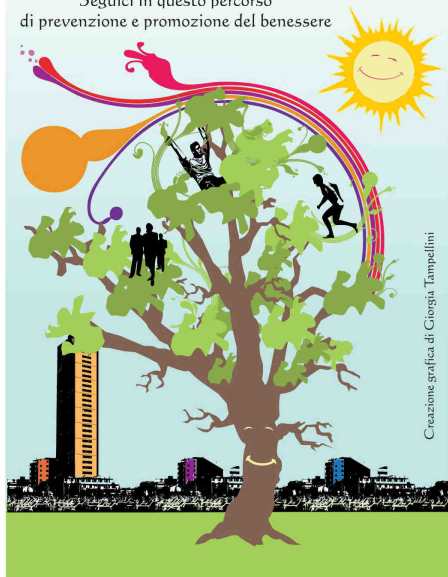


Lions Club San Pietro in Casale
Casale D'Argile Host
Dinamico 1087b



Stare bene? È questione di stile!!

Seguici in questo percorso
di prevenzione e promozione del benessere



Nel 2011 abbiamo imparato che per stare bene bisogna stimolare il corpo, la mente, la socializzazione e curare l'alimentazione!

Per iniziare col piede giusto il 2012 vieni a scoprire e provare lo "stile" giusto per te in queste due settimane completamente gratuite!
i vari corsi si terranno presso la palestra comunale (Centro Sportivo - Via Massarenti 16 – San Pietro in Casale).

GINNASTICA DOLCE

LUNEDÌ - 8.30-12.30 e 17.30-19.30

MERCOLEDÌ - 8.30-12.30 e 17.30-19.30

VENERDÌ - 8.30-12.30 e 17.30-19.30

PILATES

LUNEDÌ dalle 16.30 alle 17.30

GIOVEDÌ dalle 20.30 alle 21.30

FITNESS

GIOVEDÌ dalle 19.30 alle 20.30

Per accedere ai corsi portate con voi la tessera "Star Bene"
oppure questo volantino

Evento offerto dal UISP all'interno del progetto
"Star Bene? E' questione di Stile!"

Con il patrocinio di:



San Pietro in Casale