

PROGETTO FINANZIATO DAL DISTRETTO PIANURA EST



NATI IERI

PER INFO E ISCRIZIONI



Centro per le Famiglie Distretto Pianura Est

Bentivoglio: Palazzo Rosso - Via Marconi, 5

Orari: martedì 11-15 | mercoledì e venerdì 10-13 | giovedì 15-19 | sabato 9-13

Castenaso: Biblioteca Casa Bondi - Via XXI Ottobre 1944, 7

Orari: mercoledì 15-18.30

Tel: 333 6296526

centroperlefamiglie.pianuraest@renogalliera.it



REALIZZATO DA



**formati
sensibili**



tra un atto e l'altro



Aliemani nella musica
Associazione di promozione sociale
C.F. 9335990372



OPEN group



La Venenta
società cooperativa sociale

Nati ieri è un progetto finanziato dal **Distretto Pianura Est**, rivolto a **futuri genitori, genitori, famiglie con bambini 0/6 anni** residenti nel Distretto Pianura Est e volto a **sostenere i bambini ed i loro genitori** durante il percorso a partire **dalla preparazione alla nascita fino all'età prescolare**.

Con il progetto Nati ieri, frutto di **co progettazione tra 9 enti tra associazioni e cooperative**, si intende offrire sostegno a futuri - neo genitori e donne in gravidanza, rafforzare le competenze genitoriali, realizzare iniziative informative, formative, di socializzazione e che siano occasione di arricchimento, contaminazione e integrazione interculturale.



SALUTE E ACCOMPAGNAMENTO

Professionisti della salute e del campo socio sanitario offrono assistenza per accompagnarci e darci sostegno



BENESSERE E CURA

Impariamo a prenderci cura di noi e de* nostr* bambin*, per stare bene insieme



INCONTRIE SCAMBI

Parliamo insieme dell'essere genitori, momenti per scambiare esperienze e per supportarsi



MUSICA, TEATRO E MOVIMENTO

Movimento creativo, esperienze di spazi, ascolto della musica. Entriamo in contatto aldilà delle parole



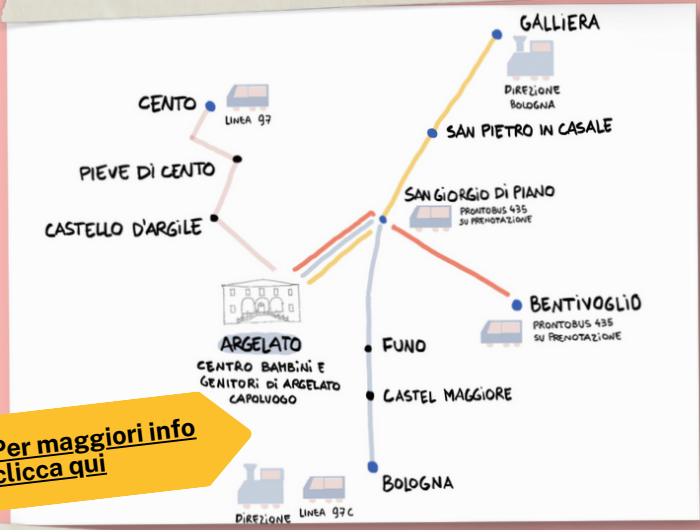
LABORATORIE GIOCHI

Stimoliamo la creatività e la fantasia dei più piccoli e dei più grandi

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE

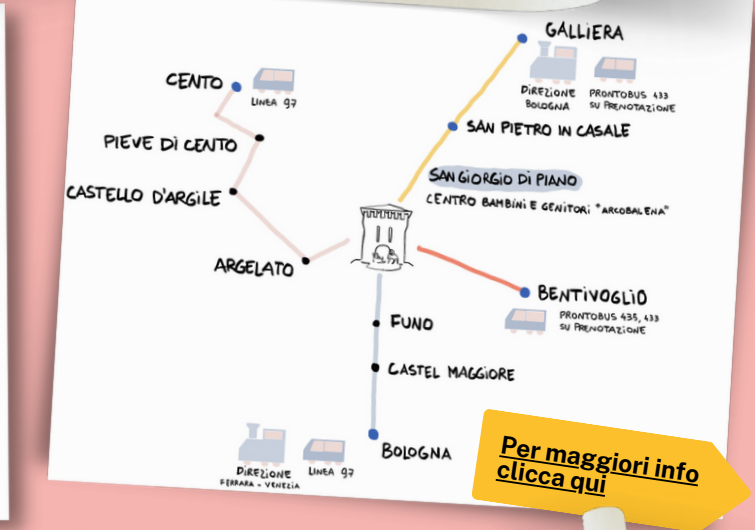
COME RAGGIUNGERE LE SEDI ATTRAVERSO UNA MOBILITÀ SOSTENIBILE

ARGELATO CAPOLUOGO
c/o la sede dell'asilo nido **IL GRILLO** di Argelato, via Pietro Orsi 1



Per maggiori info [clicca qui](#)

ARCOBALENA,
c/o la sede della scuola dell'infanzia "Aurora Battaglia" di San Giorgio di Piano, via Grandi 9



Per maggiori info [clicca qui](#)

GIROTONDO
c/o la sede dell'asilo nido **POLLICINO** di Castello d'Argile, via Costituzione 5



Per maggiori info [clicca qui](#)

IL BAULE MAGICO
c/o la sede dell'asilo nido **LA COCCINELLA** di Funo di Argelato, via San Giobbe 56



Per maggiori info [clicca qui](#)

LAB 63 - POLO PER L'INFANZIA
PIEVE DI CENTO
via Circonvallazione Levante, 63, Pieve di Cento



Per maggiori info [clicca qui](#)

CASTENASO
centro giochi **L'OBLÒ**, via Bargello 6



Per maggiori info [clicca qui](#)



SALUTE E ACCOMPAGNAMENTO

ASSISTENZA OSTETRICA DOMICILIARE PREEPOSTPARTO

Consulenza ostetrica domiciliare per offrire a futuri e neogenitori un supporto di accompagnamento alle prime fasi di accudimento del bambino ed un supporto nella ridefinizione dei ritmi di vita e delle abitudini della coppia, al fine di migliorare il benessere del nucleo familiare. Supporto all'avvio dell'allattamento.

Su prenotazione, servizio attivabile sul territorio del Distretto Pianura Est

ISCRIVITI QUI

LA MAMMA È COME UNA CASA ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA E LETTURA

Il percorso prevede una proposta bibliografica di titoli letterari per donne in gravidanza e papà in attesa, per favorire la lettura ad alta voce come concetto di cura, in sinergia con un gruppo di parola e di riflessione sulla genitorialità. L'ultimo incontro sarà interamente dedicato alla promozione della lettura ad alta voce.

Dedicato a: genitori in attesa, donne in gravidanza

ISCRIVITI QUI

3 ottobre, 10 ottobre, 17 ottobre,
24 ottobre dalle 10.00 alle 12.00
27 ottobre dalle 18.00 alle 20.00

Polo per l'Infanzia Lab 63
Pieve di Cento

7 novembre, 14 novembre,
21 novembre, 28 novembre
dalle 10.00 alle 12.00,
5 dicembre dalle 18.00 alle 20.00

Centro Bambini Genitori di
Argelato

SUPPORTO ALLA GENITORIALITÀ CONSAPEVOLE

4 incontri condotti da una psicologa psicoterapeuta esperta di genitorialità per promuovere la scelta consapevole, affrontando tematiche inerenti la decisione di avere figli, con le inevitabili trasformazioni che essa comporta.

Dedicato a: futuri possibili genitori

ISCRIVITI QUI

11 ottobre, 25 ottobre,
8 novembre, 22 novembre
dalle 17.30 alle 19.30

Polo per l'Infanzia Lab 63
Pieve di Cento

MAMMA O NON MAMMA

Tre incontri in un cerchio di donne, per riflettere insieme sulle emozioni contrastanti e i dubbi che può generare la scelta se diventare madre oppure non diventarlo. Quando nasce un figlio nasce anche una madre, e ci si chiede se si desidera questa trasformazione, che significato ha, se si è pronte, a cosa si dovrà rinunciare e in cambio di cosa.

Dedicato a: futuri possibili genitori

ISCRIVITI QUI

11 gennaio, 18 gennaio,
25 gennaio
dalle 18.00 alle 20.00

Centro Bambini Genitori di
Castello d'Argile





SALUTE E ACCOMPAGNAMENTO

ALLA RICERCA DI UN FIGLIO: LA SCELTA DELLA PROCREAZIONE MEDICALMENTE ASSISTITA

Tre incontri dedicati alle donne e agli uomini che stanno pensando di intraprendere, o stanno già percorrendo, un percorso di PMA. Per riflettere insieme e agire con consapevolezza, focalizzare i propri bisogni e schivare consigli o critiche, condividere esperienze, speranze e frustrazioni.

Dedicato a: futuri possibili genitori

7 febbraio, 14 febbraio,
21 febbraio
dalle 17.00 alle 19.00

Polo per l'Infanzia Lab 63
Pieve di Cento

**ISCRIVITI
QUI**

DIVENTARE GENITORI

Tre incontri rivolti alle coppie che stanno pensando di diventare una coppia genitoriale, o stanno aspettando la nascita di un figlio.

Dedicato a: futuri possibili genitori

1 marzo, 8 marzo,
15 marzo
dalle 18.00 alle 20.00

Centro Bambini Genitori di
Castello d'Argile

**ISCRIVITI
QUI**

SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO

Spazio di confronto e condivisione sul tema dell'allattamento, dove sostenere e rinforzare le competenze, sciogliere possibili dubbi o incertezze, scambiarsi informazioni.

Dedicato a: neo madri

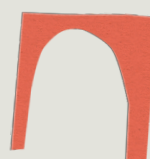
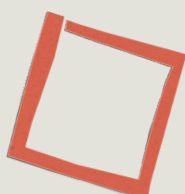
7 febbraio, 14 febbraio,
21 febbraio
dalle 10.00 alle 11.30

Centro Bambini Genitori di
Funo di Argelato

7 marzo, 14 marzo,
21 marzo
dalle 10.00 alle 11.30

Polo per l'Infanzia Lab 63
Pieve di Cento

**ISCRIVITI
QUI**





**BENESSERE E
CURA**

INCONTRI MONOTEMATICI DI GRUPPO

Incontri monotematici di gruppo con i neo-genitori e i futuri genitori su argomenti quali cura della prima infanzia, salute del neonato, allattamento, salute della donna in gravidanza e post gravidanza.

Dedicato a: Futuri genitori, neo genitori, donne in gravidanza e nel post gravidanza

**ISCRIVITI
QUI**

CENTRO BAMBINI GENITORI UNIONE RENO GALLIERA

13 ottobre, ore 10.00

IGIENE E CURA DEL NEONATO

*Centro Bambini Genitori di
San Giorgio di Piano*

25 novembre, ore 18.30

MATERNITÀ LOW COST

*Centro Bambini Genitori di
Argelato*

30 gennaio, ore 20.00

L'OSTEOPATIA IN GRAVIDANZA E NEL PRIMO ANNO DI VITA

*Centro Bambini Genitori di
Funo di Argelato*

26 ottobre, ore 18.30

IL SONNO DEL NEONATO

*Centro Bambini Genitori di
Castello d'Argile*

13 dicembre, ore 10.00

LA SALUTE DEL PAVIMENTO PELVICO

*Polo per l'Infanzia Lab 63
Pieve di Cento*

8 novembre, ore 10.00

LATTE DI MAMMA: INCOMINCIARE COL PIEDE GIUSTO

L'ALLATTAMENTO AL SENO
*Centro Bambini Genitori di
Funo di Argelato*

19 gennaio, ore 10.00

PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO

*Centro Bambini Genitori di
San Giorgio di Piano*

7 febbraio, ore 10.00

DA DENTRO DI TE A FUORI CON TE INCONTRO INFORMATIVO SUL BABYWEARING

*Centro Bambini Genitori di
San Giorgio di Piano*

3 febbraio, ore 10.00

NATUROPATIA E TRATTAMENTI NATURALI IN GRAVIDANZA E PUERPERIO

*Centro Bambini Genitori di
Castello d'Argile*

CENTRO GIOCHI L'OBLÓ - CASTENASO

22 ottobre, ore 10.00

IGIENE E CURA DEL NEONATO

2 dicembre, ore 18.30

MATERNITÀ LOW COST

28 gennaio, ore 10.00

PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO

4 novembre, ore 18.30

IL SONNO DEL NEONATO

17 dicembre, ore 10.00

LA SALUTE DEL PAVIMENTO PELVICO

4 febbraio, ore 10.00

L'OSTEOPATIA IN GRAVIDANZA E NEL PRIMO ANNO DI VITA

11 novembre, ore 15.00

LATTE DI MAMMA: INCOMINCIARE COL PIEDE GIUSTO L'ALLATTAMENTO AL SENO

14 gennaio, ore 10.00

NATUROPATIA E TRATTAMENTI NATURALI IN GRAVIDANZA E PUERPERIO

3 marzo, ore 15.00

DA DENTRO DI TE A FUORI CON TE INCONTRO INFORMATIVO SUL BABYWEARING



**BENESSERE E
CURA**

PORTARE IN FASCIA

5 incontri per insegnare l'uso della fascia lunga e le diverse legature per portare i piccoli davanti, sul fianco e sulla schiena

Dedicato a: genitori con bambini 0/1

**ISCRIVITI
QUI**

10 ottobre, 24 ottobre,
23 novembre, 19 dicembre, 11 gennaio
dalle 10.30 alle 12.00

**Centro Bambini Genitori di
Argelato**

14 febbraio, 2 marzo,
23 marzo, 20 aprile, 9 maggio
dalle 10.30 - 12.00

**Centro Bambini Genitori di
San Giorgio di Piano**

DAL LATTE ALLA PAPPA

In questi incontri affronteremo lo svezzamento partendo da quale legame abbiamo noi con l'alimentazione, da cosa significa per le donne non essere più l'unico nutrimento per i loro bambini, passando attraverso la conoscenza dei nutrienti ed esplorando le varie modalità di approccio allo svezzamento, dal "classico" menù dei pediatri all'autosvezzamento.

Dedicato a: genitori di bambini dai 3 ai 7 mesi

**ISCRIVITI
QUI**

12 gennaio, 19 gennaio,
26 gennaio
dalle 16.30 alle 18.00

**Centro Bambini Genitori di
Funò di Argelato**

15 marzo, 22 marzo,
29 marzo
dalle 10.00 alle 11.30

**Centro Bambini Genitori di
Argelato**

LA PRIMA VOLTA CHE SONO NATØ: MASSAGGIO INFANTILE E LETTURE

Il massaggio, praticato nei primi mesi di vita del bambino, non solo agisce sul livello della corporeità del neonato, ma influenza numerose altre sfere, quali quelle emotive e relazionali. Durante gli incontri una pedagoga esperta di promozione della lettura 0-6 anni accoglierà le famiglie e condurrà il gruppo portando una bibliografia selezionata.

vDedicato a: genitori con bambini da 0 a 1 anno

**ISCRIVITI
QUI**

16 gennaio, 23 gennaio,
30 gennaio, 6 febbraio, 13 febbraio
dalle 15.00 alle 17.00

**Centro Giochi L'Oblò di
Castenaso**

8 maggio, 15 maggio,
22 maggio, 29 maggio, 5 giugno
dalle 10.00 alle 12.00

**Centro Bambini Genitori di
Pieve di Cento**





CORNER DI SCAMBIO E CONFRONTO

Spazi di incontro per le famiglie (genitori 0/3 anni) volti alla condivisione e confronto, mutuo aiuto dove saranno organizzati momenti di scambio di accessori, prodotti per la cura del neonato, vestiario.

Dedicato a: futuri genitori e genitori con bambini dai 0 ai 3 anni

ISCRIVITI QUI

17 ottobre, ore 16.00
10 marzo, ore 16.00

Centro Bambini Genitori di Argelato

18 novembre, ore 9.30
14 aprile, ore 9.30

Centro Bambini Genitori di Castello d'Argile

13 dicembre, ore 9.30
25 maggio, ore 16.00

Centro Bambini Genitori di Funo

17 gennaio, ore 16.00
13 giugno, ore 9.30

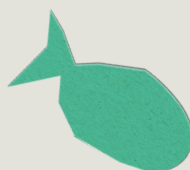
Polo per l'Infanzia Lab 63 Pieve di Cento

16 febbraio, ore 9.30

Centro Bambini Genitori di San Giorgio di Piano

21 ottobre ore 15.00
18 novembre ore 15.00
16 dicembre ore 15.00
13 gennaio ore 15.00
18 febbraio ore 9.30
18 marzo ore 9.30
22 aprile ore 9.30
22 maggio ore 15.00
16 giugno ore 15.00

Centro Giochi L'Obló di Castenaso



MERENDA INFORMA

Una merenda mensile con educatrici e programmando momenti specifici su temi emergenti con gli esperti, al fine di favorire l'incontro tra genitori, anche provenienti da culture differenti, attraverso la condivisione di momenti conviviali dedicati alla reciproca conoscenza, a far emergere il ruolo genitoriale, il benessere dei bambini e i bisogni comuni

Dedicato a: famiglie con bambini dai 2 ai 6 anni

ISCRIVITI QUI

5 ottobre, 14 dicembre, 8 marzo
dalle 10.00 alle 11.30

Centro Bambini Genitori di Argelato

18 ottobre, 10 gennaio,
21 marzo, 30 maggio
dalle 10.00 alle 11.30

Centro Bambini Genitori di Funo

3 novembre, 9 febbraio, 4 maggio
dalle 10.00 alle 11.30

Centro Bambini Genitori di San Giorgio di Piano

15 novembre, 24 gennaio, 4 aprile
dalle 10.00 alle 11.30

Polo per l'Infanzia Lab 63 Pieve di Cento

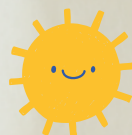
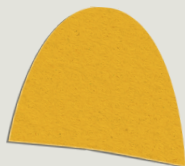
2 dicembre, 24 febbraio, 21 aprile
dalle 10.00 alle 11.30

Centro Bambini Genitori di Castello d'Argile

10 ottobre, 14 novembre,
12 dicembre, 9 gennaio, 13 febbraio,
13 marzo, 3 aprile, 8 maggio
dalle 17.00 alle 18.30

Centro Giochi L'Obló di Castenaso





MUSICA, TEATRO E MOVIMENTO

NASO PER ARIA MANI PER TERRA

Questo laboratorio di movimento creativo è un'occasione privilegiata per i genitori di scoprire, provare, vivere insieme ai bimbi il piacere del gesto consapevole ed espressivo. Nella differenza di fisicità ed esperienze si farà spazio il gioco di intrecci, dove i corpi inizieranno il loro muoversi assieme, tramandandosi l'un l'altro l'esperienza di musica e danza.

Dedicato a: bambini dai 3 ai 6 anni con genitori o nonni

ISCRIVITI QUI

14 novembre, 12 dicembre, 16 gennaio,
13 febbraio, 13 marzo, 15 maggio
dalle 17.00 alle 18.00

**Centro Bambini Genitori di
Argelato**

7 novembre, 5 dicembre, 9 gennaio,
6 febbraio, 6 marzo, 8 maggio,
dalle 17.30 alle 18.30

**Centro Bambini Genitori di
Funò di Argelato**

21 gennaio, 11 febbraio, 4 marzo,
25 marzo, 6 maggio, 20 maggio
dalle 10.30 alle 11.30

**Centro Giochi L'Oblò
di Castenaso**

GENITORI RACCONTANO: LABORATORI TEATRALI E NARRAZIONI

Laboratori di teatro narrazione e narrazione autobiografica

Dedicato a: neo genitori

ISCRIVITI QUI

17 aprile, 4 maggio, 15 maggio,
29 maggio, 12 giugno, 26 giugno
dalle 18.00 alle 20.00

**Centro Bambini Genitori di
Funò di Argelato**

15 aprile, 29 aprile, 13 maggio,
27 maggio, 10 giugno, 24 giugno
dalle 16.00 alle 18.00

**Centro Giochi L'Oblò
di Castenaso**

MOVIMENTO BEBÈ

Laboratori di educazione del movimento in età evolutiva, per neonati e genitori, volti a comprendere, facilitare e sostenere i processi di sviluppo motorio nella primissima infanzia, attraverso il contatto, il gioco, la relazione di ascolto, l'acquisizione di informazioni.

Un percorso di sostegno alla creazione di un legame profondo con il nuovo arrivato.

Dedicato a: bambini dai 0 ai 2 anni con genitori o nonni

ISCRIVITI QUI

20 gennaio, 27 gennaio,
10 febbraio, 17 febbraio, 24 febbraio
3 marzo
dalle 17.30 alle 18.30

**Centro Giochi L'Oblò
di Castenaso**

MUSICALITÀ COMUNICATIVA

Incontri laboratoriali musicali di gruppo rivolti alle gestanti e/o ai genitori che parteciperanno insieme al proprio bambino.

Dedicato a: donne in gravidanza e genitori con bambini dai 0 ai 2 anni

ISCRIVITI QUI

23 febbraio, 9 marzo, 23 marzo
dalle 16.30 alle 18.30

**Centro Bambini Genitori di
Funò di Argelato**

13 maggio, 27 maggio, 10 giugno
dalle 10.00 alle 12.00

**Centro Giochi L'Oblò
di Castenaso**





LABORATORIE GIOCHI

COINVOLGERE I NONNI

Momenti di scambio intergenerazionale, con i/le propri/e nonni/e o anziani/e del territorio che potranno ricreare l'atmosfera accogliente e rassicurante che queste figure familiari sono in grado di restituire attraverso un racconto, un gioco di quando erano piccoli o da creare insieme.

Dedicato a: nonni con bambini dai 2 ai 6 anni

ISCRIVITI QUI

25 ottobre, 29 novembre, 20 dicembre,
31 gennaio, 28 febbraio, 28 marzo,
18 aprile, 30 maggio
dalle 10.00 alle 11.30

**Centro Bambini Genitori di
San Giorgio di Piano**

24 ottobre, 28 novembre, 19 dicembre,
30 gennaio, 27 febbraio, 27 marzo,
17 aprile, 29 maggio
dalle 17.00 alle 18.30

**Centro Giochi L'Obló
di Castenaso**

LABORATORI DI OUTDOOR EDUCATION

Laboratori condotti da educatrici per decorare gli spazi esterni delle strutture messe a disposizione, stimolando la creatività di adulti e bambini, con particolare attenzione al tema dell'ambiente e alla cura di animali e piante.

Dedicato a: genitori con bambini dai 2 ai 6 anni

ISCRIVITI QUI

5 ottobre, 12 ottobre, 19 ottobre,
26 ottobre, 2 novembre, 9 novembre,
16 novembre, 23 novembre, 30 novembre,
7 dicembre, 14 dicembre, 21 dicembre
dalle 16.30 alle 18.30

**Centro Bambini Genitori di
Castello d'Argile**

10 marzo, 17 marzo, 24 marzo,
31 marzo, 7 aprile, 14 aprile,
21 aprile, 28 aprile, 5 maggio,
12 maggio, 19 maggio, 26 maggio
dalle 16.00 alle 18.00

**Centro Giochi L'Obló
di Castenaso**

IL GIOCO È UNA COSA SERIA

2 incontri condotti da un'educatrice, per supportare la scelta consapevole in relazione all'offerta di giochi per bambini 0-6 anni

Dedicato a: genitori con bambini dai 0 ai 6 anni

ISCRIVITI QUI

4 ottobre, 18 ottobre
dalle 17.00 alle 19.00

**Polo per l'Infanzia Lab 63
Pieve di Cento**

26 novembre, 3 dicembre
dalle 10.00 alle 12.00

**Centro Giochi L'Obló
di Castenaso**

