



# NUOVO CORONAVIRUS (COVID-19)

## Come comportarsi in isolamento fiduciario



### Cosa prevede l'isolamento domiciliare



La permanenza domiciliare fiduciaria prevede, per 14 giorni dall'ultima esposizione al virus, di:

- restare nella propria abitazione,
- non avere contatti sociali,
- non fare spostamenti o viaggi,
- rimanere raggiungibile telefonicamente per le attività di sorveglianza.

### Come comportarsi in isolamento



**Misura la temperatura corporea due volte al giorno** (mattina e sera) e alla comparsa di sintomi.

**Resta nella tua stanza** con la porta chiusa il più possibile ed evita il contatto con altre persone, perché il virus si trasmette con le goccioline di saliva e col respiro a distanza ravvicinata.

In ambienti condivisi indossa la mascherina e **mantieni una distanza di almeno 2 metri**.



**Tieni la porta della stanza chiusa**, anche quando non sei nella stanza.



**Lava spesso le mani** con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus.

**Evita di toccare occhi, naso e bocca**, per non contaminare te stesso e l'ambiente.



**Arieggia più volte al giorno** gli ambienti e **tratta le superfici e gli oggetti** potenzialmente contaminati con prodotti a base di cloro (candeggina diluita con rapporto 1 a 4) o alcool etilico 70°, per oggetti e piccole superfici, in particolare se metallici.



In bagno, **abbassa sempre il coperchio del WC** prima di scaricare l'acqua per impedire ogni eventuale dispersione aerea.



Fai in modo che i componenti della tua famiglia stiano lontani e **non condividere alcun oggetto** con loro, a meno che sia stato lavato accuratamente con acqua e sapone o un prodotto per la pulizia.

**Evita ogni visita** da parte di chiunque non abiti con te.

### Cosa fare in caso di comparsa dei sintomi

**Avverti immediatamente il Medico di famiglia o il tuo Pediatra e l'operatore di Sanità Pubblica**, chiamando il 118 e riferendo di essere un soggetto in sorveglianza per possibile infezione Covid-19.



Segui rigorosamente le misure di comportamento e di igiene indicate qui sopra e inoltre:

- **indossa la mascherina** chirurgica fornita ed evita contatti con le persone con cui vivi;
- **starnutisci e tossisci direttamente in un fazzoletto**, buttolo in un sacchetto impermeabile che andrà chiuso ermeticamente e consegnato al personale sanitario per essere smaltito;
- **lavati le mani** immediatamente dopo;
- **rimani nella tua stanza** con la porta chiusa con un'adeguata ventilazione naturale, in attesa del trasferimento in ospedale, se necessario, o di altre disposizioni da parte dell'operatore di Sanità Pubblica.

### Informazioni sulla malattia

Per maggiori informazioni sul Covid-19 **consulta le domande frequenti (FAQ)** sul sito del Ministero della Salute [www.salute.gov.it/nuovocoronavirus](http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus) oppure **telefona al Numero verde** regionale **800 033 033**.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico