

MENU' INVERNALE 2019-2020 SECONDARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° SETTIMANA	<i>Minestra di ceci con orzo/farro</i>	<i>Riso allo zafferano</i>	<i>Pasta di Semola Bio olio e parmigiano</i>	<i>Pasta integrale con Ragù di Manzo</i>	<i>Pizza</i>
	SPAGHETTI ALLA CARBONARA S/UOVO				
	<i>Formaggio Morbido</i>	<i>Pollo al forno</i>	<i>Pesce gratinato</i>	<i>Crocchette di patate</i>	
	<i>Broccoli</i>	<i>Spinaci/Erbette all'olio</i>	TONNO <i>Insalata verde e cappuccio viola</i>	GRANA <i>Fagiolini al vapore</i>	PROSCIUTTO COTTO <i>Insalata Mista</i>
2° SETTIMANA	<i>Pasta di Semola Bio olio e parmigiano</i>	<i>Cous Cous</i>	<i>Pasta di Semola Bio alla pizzaiola</i>	<i>Crema di Cavolfiore con Crostini</i>	<i>Spaghetti al Tonno</i>
				PASTA ALL'AMATRICIANA	
	<i>Filetto di pesce con patate filangé</i>	<i>Polpettine di carne bianca con salsa di pomodoro</i>	<i>Frittatina</i>	<i>Arrosto di tacchino al rosmarino</i>	<i>Crocchette di verdure</i>
	FORMAGGIO <i>Insalata mista</i>	<i>Piselli vapore</i>	<i>Cavolfiore all'olio</i>	<i>Spinaci/Erbette all'olio</i>	POLLO AL FORNO <i>Insalata verde e mandorle</i>
3° SETTIMANA	<i>Pasta di Semola Bio alla pizzaiola</i>	<i>Pasta di Semola Bio al pesto</i>	<i>Pizza Margherita</i>	<i>Pasta di Semola Bio Prosciutto e piselli</i>	<i>Passato di fagioli con pasta</i>
		SPAGHETTI			PASTA POMODORO E RICOTTA
	<i>Gamberetti Olio e Limone</i>	<i>Polpettone di carne bianca e verdure</i>	<i>Prosciutto cotto</i>	<i>Crocchette di verdura</i>	<i>Sformato ai formaggi</i>
	<i>Insalata Mista con carote e mais</i>	<i>Purè di patate</i>	<i>Insalata Mista</i>	TONNO <i>Verdure rosticciate</i>	<i>Carotine baby olio e prezzemolo</i>
4° SETTIMANA	<i>Pasta di Semola Bio con ragù di manzo</i>	<i>Passato di verdura con orzo/farro</i>	<i>Pasta alle zucchine</i>	<i>Pasta di Semola Bio al pomodoro</i>	<i>Riso allo zafferano</i>
	<i>Tortino con spinaci</i>	PASTA OLIO E PARMIGIANO			
		<i>Scaloppa di pollo al limone</i>	<i>Hamburger di manzo e maiale</i>	<i>Pesciolini Finti Fritti*</i>	<i>crocchette di legumi</i>
	<i>Insalata verde con mandorle</i>	<i>Broccoletti all'Olio ex. V.</i>	<i>Spinaci al vapore</i>	TONNO <i>Insalata Mista con finocchi</i>	PETTO DI POLLO <i>Carote trifolate</i>
5° SETTIMANA	<i>Pasta di Semola Bio al pomodoro</i>	<i>Pasta di Semola Bio Aglio e olio</i>	<i>Antip. Ins. Mista con carote e mais</i>	<i>Passato di verdura con riso</i>	<i>Cous Cous</i>
		PASTA ALL'AMATRICIANA	<i>Lasagne /Pasta al forno</i>	RISO OLIO E PARMIGIANO	
	<i>Mozzarella/Spalmabile</i>	<i>Pesce al forno con pomodorini</i>	<i>Piatto Unico</i>	<i>Cotoletta di pollo al forno</i>	<i>Polpettine di carne con salsa pomodoro</i>
	<i>Fagiolini al vapore</i>	ARROSTO FREDDO DI TACCHINO <i>Patate al vapore</i>		<i>Insalata verde e carote</i>	<i>Piselli al vapore</i>